

## NOSCE TE IPSUM (ПОЗНАЙ САМОГО СЕБЯ) – 3

### Тест: Хотите ли Вы добиваться своего?



Ил. 1.

Ниже следует два десятка утверждений. Вы вправе соглашаться и не соглашаться с ними, а также не знать, как ответить. Правильных или неправильных ответов не существует. Важна лишь ваша позиция.

1. Как правило, дела, пущенные на самотёк, заканчиваются хуже, а не лучше.

Да                      Не знаю                      Нет

2. Выражение «Я нормальный человек и живу среди нормальных людей» определяет мою самооценку и отношение к окружающим.

Да                      Не знаю                      Нет

3. Я охотно общаюсь с другими и решительно не считаю это время потерянным.

Да                      Не знаю                      Нет

4. Мне больше нравится влиять на события, чем находиться под их влиянием.

Да                      Не знаю                      Нет

5. Я охотно беру на себя ответственность.

Да                      Не знаю                      Нет

6. Если передо мной встаёт какая-то проблема, я не откладываю её решение на потом. Это только усложнило бы дело.

Да                      Не знаю                      Нет

7. Я люблю перемены. Тихая вода хороша для карпов, но не для людей.

Да                      Не знаю                      Нет

8. Я согласен с изречением: «Кто не играет, тот не выигрывает».

Да Не знаю Нет

9. Я согласен с мнением: «Пусть меня побьют, зато я дрался ради доброго дела».

Да Не знаю Нет

10. Если мне действительно важно что-либо доказать, я сумею убедить других в своей правоте.

Да Не знаю Нет

11. Я согласен с мнением: «Важно не столько то, что ты говоришь, сколько то, как понимают тебя люди».

Да Не знаю Нет

12. В этом году я по меньшей мере однажды сумел посмеяться над собой.

Да Не знаю Нет

13. Реалист скажет: «Бывают в жизни огорченья». Поэт выразит ту же мысль словами: «Мои неприятные воспоминания не доживают до следующего восхода солнца». Как бы там ни было, такова моя жизненная позиция.

Да Не знаю Нет

14. При всём своём индивидуализме человек должен иногда жертвовать личными интересами ради людей, с которыми он живёт.

Да Не знаю Нет

15. Для меня не проблема обратиться с письмом в какую-либо инстанцию.

Да Не знаю Нет

16. Я способен минут десять говорить о своём деле перед сотней других людей, не заикаясь от волнения.

Да Не знаю Нет

17. Я согласен с изречением: «Разумеется, я уважаю закон, но и в законопослушании не следует быть слишком мелочным» (Конрад Аденауэр).

Да Не знаю Нет

18. Каждый имеет право менять свои взгляды.

Да Не знаю Нет

19. Я чувствую себя в форме.

Да Не знаю Нет

20. Я согласен с изречением: «Если у тебя нет врагов, ты сам себе худший враг» (Лафонтен).

Да Не знаю Нет

## **Оценка и результаты:**

Сначала подсчитайте количество ответов «не знаю».

**0 баллов.** В отношении вас явно справедливо крылатое: «Кому всё ясно, у того одной проблемой меньше».

**1-5 баллов.** Хороший результат, вы решительный человек и вместе с тем осознаёте сложность стоящих перед вами проблем.

**6-10 баллов.** Степень нерешительности существенная. Вывод напрашивается сам собой: вы ещё не определились, хотите ли добиваться своего.

**11-20 баллов.** Нерешительность тоже ответ. Что ж, не желать добиваться своего, отдавая должное неуверенности, – ваше право.

*А теперь ещё раз вернитесь к тексту и подсчитайте ответы «да».*

**0 баллов.** У нас к вам два сообщения. Хорошее, и это очевидно: добиваться своего вы не желаете, а стало быть и не должны. Плохое: не исключено, что вы ошиблись в оценке.

**1-10 баллов.** К тому, чтобы добиваться своего, вы явно принудили бы себя, а этого как раз и не требуется.

**11-19 баллов.** У вас есть желание «испытать себя», воспользуйтесь этим.

**20 баллов.** Опять два сообщения. Плохое, о чём мы уже говорили: не исключено, что вы ошиблись при подсчёте. Хорошее: вы хотите добиваться своего и способны на это. Такой талант и энтузиазм грех оставлять без внимания! Однако не действуете ли вы по-своему, как бульдозер?

Уточнить это вам поможет следующий тест.

## Тест: Умеете ли вы добиваться своего?



Ил. 2.

Ответ может быть утвердительным или отрицательным. Речь не идёт об ответах правильных или неправильных. Всё зависит от вашей внутренней позиции: каким действиям вы отдаёте предпочтение

1. Вы способны кому-либо, невзирая на возраст, пол, и положение этого человека, сказать о том, что считаете важным?  

**Да**                      **Нет**
2. Сумел вам кто-нибудь в последнее время навязать что-либо такое, чего сами вы не желали и в чём не видели необходимости?  

**Да**                      **Нет**
3. Вам лучше среди людей, чем наедине с собой?  

**Да**                      **Нет**
4. Вы отдаёте предпочтение письменной форме волеизъявления перед устной и телефонной?  

**Да**                      **Нет**
5. Если в ресторане вас не удовлетворит качество еды, вы просто вернёте её?  

**Да**                      **Нет**
6. Вас одолевают чувства тревоги или страха?  

**Да**                      **Нет**
7. Вы согласны с выражением «Главное – бороться, неважно, что при этом бываешь бит?»  

**Да**                      **Нет**
8. Вы часто размышляете о том, почему другие поступают так, а не иначе, хотя эти мысли и не доставляют вам удовольствия?  

**Да**                      **Нет**
9. Выступления на публике действуют на вас как допинг?  

**Да**                      **Нет**
10. Другие нередко используют вас и даже эксплуатируют?  

**Да**                      **Нет**
11. Вы способны идти к своей цели, не оглядываясь ни направо, ни налево?  

**Да**                      **Нет**

12. Вам долгое время не дают покоя обиды и непонимание со стороны других?  
Да Нет
13. Вы можете посмеяться над сальным анекдотом?  
Да Нет
14. В жизни вы способны на многое, но что в этом проку, если окружение постоянно вставляет вам палки в колёса и делает всё для того, чтобы дела у вас шли как можно хуже?  
Да Нет
15. Вы способны попросить об одолжении?  
Да Нет
16. Забыв что-либо сделать или сделав что-либо не так, вы извинитесь?  
Да Нет
17. Вы охотно хвалите других, даже в случае, если результат их деятельности ещё не кажется вам достойным удивления?  
Да Нет
18. Вы способны обойти вниманием (ничего не видеть и не слышать) ошибку другого, даже если она касается чего-то весьма существенного?  
Да Нет
19. Вы согласны с тем, что великодушие – королевское качество?  
Да Нет
20. Вы согласны с замечанием: «Куда это меня заведёт, если я буду интересоваться каждой сплетней о своей особе?»  
Да Нет

**Оценка и результаты:**

Подсчитайте количество ответов «да» в пунктах 1, 3, 5, 7, 9, 11, 13, 15, 16, 17, 18, 19 и 20.

К полученной сумме прибавьте количество ответов «нет» в пунктах 2, 4, 6, 8, 10, 12, 14.

**15-20 баллов.** Вы умеете добиваться своего. Идёте к цели, не поддаваясь на чьи-либо резоны.

**9-14 баллов.** Вы принадлежите к тем людям, которые хотя и способны добиваться желаемого, однако именно по причине оглядки на окружение нередко не используют свои способности в этом плане.

**3-8 баллов.** Способность добиваться своего вам несвойственна. Если самих вас устраивает такое положение дел, то всё в полном порядке. Мир, состоящий исключительно из людей, добивающихся своего, был бы скучен и, пожалуй, ещё более агрессивен, нежели теперь.

**0-2 балла.** Что-то не верится! Вы, случайно, не ошиблись!

*P.S. В заключение, ради интереса, подсчитайте количество положительных ответов в пунктах 15-20. Если вы не менее 5 раз отвечали на вопрос «да», то своих целей вы достигните с соответствующей долей любезности и уважения к другим – словом, тот факт, что вы не позволяете садиться себе на голову, вовсе не означает, что вы не умеете слушать и договариваться с другими. 3-4 балла – средний результат, хотелось бы, как говорится, большего. Впрочем, ничто в этом мире не совершенно. Наличие двух баллов и менее может служить для вас как хорошим известием (если вы самокритичны), так и плохим. Временами вы не смотрите ни направо, ни налево, то есть действуете напролом, как танк. Такое поведение отнюдь не идеально. В том числе и для осуществления ваших замыслов. Поистине оптимальную манеру поведения отличает не только выразительность, но и вежливость. Добиваться своего криком способен каждый капрал, однако проблема в том, станут ли ему беспрекословно подчиняться?*

(По материалам книги Каппони В., Новака Т. Сам себе авторитет / Пер. с чешск. – СПб: Питер, 1995)

#### **Сведения об использованных иллюстрациях:**

Иллюстрация содержания. [Электронный ресурс]. – Режим доступа: URL: [http://www.gostodeler.com.br/materia/2490/nosce\\_te\\_ipsum.html](http://www.gostodeler.com.br/materia/2490/nosce_te_ipsum.html) (дата обращения 29.11.2011).

Ил. 1. [Электронный ресурс]. – Режим доступа: URL: <http://livememories.jurka.net/2011/03/07/pionieri-di-fisica-parte-4-il-fuoco/> (дата обращения 12.01.2012)

Ил. 2. [Электронный ресурс]. – Режим доступа: URL: <http://www.jeffritelsculpture.com/sculpturepages/perseverance.html> (дата обращения 12.01.2012)

Источник: *Культура в современном мире. — 2012. — № 1. — [Электронный ресурс]. —*  
Режим доступа: URL: <http://infoculture.rsl.ru>